SENIORENSPORT

DJK RETZSTADT - GEMEINSAM AKTIV

VITAL & FIT IM ALTER

Stärken Sie Mobilität,
Kraft & Koordination.

START: 13.04.2026

Wann: Jeden Montag, 15:00 - 16:00 Uhr

WO: SPORTHEIM RETZSTADT

GEMEINSCHAFT & ZUSAMMENHALT

Gemeinsam trainieren, fit bleiben,
Kontakte knüpfen.

INFO & ANMELDUNG:

DJK Seniorenmitgliedschaft genügt.
Schnuppertraining möglich.
Bitte mitbringen: Sportkleidung, Handtuch, Getränk

1928 - 1952 DJK RETZSTADT

www.djk-retzstadt.de