

Aktueller Hallenplan 2024

Montag und Dienstag

Uhrzeit		Montag			Dienstag			Uhrzeit	
von	bis	Halle	Gymnastikraum	TT-Raum	Halle	Gymnastikraum	TT-Raum	von	bis
08:00	08:30							08:00	08:30
08:30	09:00							08:30	09:00
09:00	09:30					Frauengymnastik		09:00	09:30
09:30	10:00					mit Lydia		09:30	10:00
10:00	10:30							11:30	12:00
10:30	11:00				9.45 bis 11.15 Uhr Schulsport Grundschule			11:30	12:00
11:00	11:30							11:30	12:00
11:30	12:00							11:30	12:00
12:00	12:30	11.30 bis 13 Uhr Schulsport Grundschule						12:00	12:30
12:30	13:00							12:30	13:00
13:00	13:30							13:00	13:30
13:30	14:00							13:30	14:00
14:00	14:30							14:00	14:30
14:30	15:00							14:30	15:00
15:00	15:30							15:00	15:30
15:30	16:00							15:30	16:00
16:00	16:30	Bodenturnen ab 6 Jahre						16:00	16:30
16:30	17:00	mit Jana-Leni-Sara-Julia						16:30	17:00
17:00	17:30	Bodenturnen			U15 Fußballer			17:00	17:30
17:30	18:00	ab 8 Jahre mit Annelie			U15 Fußballer			17:30	18:00
18:00	18:30	bis 18:15 Uhr			U15 Fußballer	DJK Showtanz		18:00	18:30
18:30	19:00		VHS Pilates Anf. & Fort.			DJK Showtanz		18:30	19:00
19:00	19:30	FFL / Heiße Socken	18.15 bis 20:30 Uhr		19.15 Uhr Fußball	Zumba mit Lisa	DJK Showtanz	19:00	19:30
19:30	20:00	FFL / Heiße Socken	VHS Pilates Anf. & Fort.	Gymnastik mit Silke	Fußball Herren 1.+2.	Zumba mit Lisa	DJK Showtanz	19:30	20:00
20:00	20:30	FFL / Heiße Socken	VHS Pilates Anf. & Fort.	19.15 bis 20.15 Uhr	Fußball Herren 1.+2.	Martinis	Männerbalett	20:00	20:30
20:30	21:00	FFL / Heiße Socken			Fußball Herren 1.+2.	Martinis	Männerbalett	20:30	21:00
21:00	21:30				Fußball Herren 1.+2.		Männerbalett	21:00	21:30
21:30	22:00				Fußball Herren 1.+2.			21:30	22:00
22:00	22:30							22:00	22:30
von	bis	Halle	Gymnastikraum	TT-Raum	Halle	Gymnastikraum	TT-Raum	von	bis
Uhrzeit		Montag			Dienstag			Uhrzeit	

Aktueller Hallenplan 2024

Mittwoch und Donnerstag

Uhrzeit		Mittwoch			Donnerstag			Uhrzeit	
von	bis	Halle	Gymnastikraum	TT-Raum	Halle	Gymnastikraum	TT-Raum	von	bis
08:00	08:30							08:00	08:30
08:30	09:00		Pilates Anfänger. & Fort.					08:30	09:00
09:00	09:30		Pilates Anfänger. & Fort.					09:00	09:30
09:30	10:00							09:30	10:00
10:00	10:30							10:00	10:30
10:30	11:00							10:30	11:00
11:00	11:30							11:00	11:30
11:30	12:00							11:30	12:00
12:00	12:30	11.30 bis 13.00 Uhr Schulsport Grundschule						12:00	12:30
12:30	13:00							12:30	13:00
13:00	13:30							13:00	13:30
13:30	14:00							13:30	14:00
14:00	14:30							14:00	14:30
14:30	15:00							14:30	15:00
15:00	15:30							15:00	15:30
15:30	16:00		Eltern-Kind-Turnen					15:30	16:00
16:00	16:30		Eltern-Kind-Turnen					16:00	16:30
16:30	17:00	Training U7 Junioren	Tanzmariechen					16:30	17:00
17:00	17:30	Training U7 Junioren	Tanzmariechen bis 17.45			Kinder Turnen		17:00	17:30
17:30	18:00	Training U9 Junioren	ab 17.45 Uhr		U13 Fußballer	Kinder Turnen		17:30	18:00
18:00	18:30	Fußball U11	IFR-Nachwuchsgarde		U13 Fußballer	IFR-Garde		18:00	18:30
18:30	19:00	Fußball U11	IFR-Nachwuchsgarde		U13 Fußballer	IFR-Garde		18:30	19:00
19:00	19:30	Alte Herren / Volleyball	JuTaGa			Jumping Fitness		19:00	19:30
19:30	20:00	Alte Herren / Volleyball	JuTaGa		19:15 Uhr FuFi	Jumping Fitness		19:30	20:00
20:00	20:30	Alte Herren / Volleyball	JuTaGa		Functional Fitness			20:00	20:30
20:30	21:00	Alte Herren / Volleyball						20:30	21:00
21:00	21:30	Alte Herren / Volleyball						21:00	21:30
21:30	22:00	Alte Herren / Volleyball						21:30	22:00
22:00	22:30	Alte Herren / Volleyball						22:00	22:30
von	bis	Halle	Gymnastikraum	TT-Raum	Halle	Gymnastikraum	TT-Raum	von	bis
Uhrzeit		Mittwoch			Donnerstag			Uhrzeit	

Aktueller Hallenplan 2024

Freitag und Samstag

Uhrzeit		Freitag			Samstag			Uhrzeit	
von	bis	Halle	Gymnastikraum	TT-Raum	Halle	Gymnastikraum	TT-Raum	von	bis
08:00	08:30							08:00	08:30
08:30	09:00	8.00 bis 11.15 Uhr Schulsport Grundschule						08:30	09:00
09:00	09:30							09:00	09:30
09:30	10:00							09:30	10:00
10:00	10:30					JuTaGa		10:00	10:30
10:30	11:00					JuTaGa		10:30	11:00
11:00	11:30					DJK Showtanz	IFR-Nachwuchsgarde	11:00	11:30
11:30	12:00					DJK Showtanz	IFR-Nachwuchsgarde	11:30	12:00
12:00	12:30					DJK Showtanz	IFR-Nachwuchsgarde	12:00	12:30
12:30	13:00					IFR-Garde		12:30	13:00
13:00	13:30					IFR-Garde		13:00	13:30
13:30	14:00					IFR-Garde		13:30	14:00
14:00	14:30							14:00	14:30
14:30	15:00							14:30	15:00
15:00	15:30					Martinis		15:00	15:30
15:30	16:00					Martinis		15:30	16:00
16:00	16:30					Martinis		16:00	16:30
16:30	17:00					Martinis		16:30	17:00
17:00	17:30							17:00	17:30
17:30	18:00							17:30	18:00
18:00	18:30							18:00	18:30
18:30	19:00		Pilates Anfänger. & Fort.					18:30	19:00
19:00	19:30		Pilates Anfänger. & Fort.	Männerbalett				19:00	19:30
19:30	20:00			Männerbalett				19:30	20:00
20:00	20:30			Männerbalett				20:00	20:30
20:30	21:00			Männerbalett				20:30	21:00
21:00	21:30							21:00	21:30
21:30	22:00							21:30	22:00
22:00	22:30							22:00	22:30
von	bis	Halle	Gymnastikraum	TT-Raum	Halle	Gymnastikraum	TT-Raum	von	bis
Uhrzeit		Freitag			Samstag			Uhrzeit	

Aktueller Hallenplan 2024

Sonntag

Uhrzeit		Sonntag
von	bis	
08:00	08:30	
08:30	09:00	
09:00	09:30	
09:30	10:00	
10:00	10:30	
10:30	11:00	
11:00	11:30	
11:30	12:00	
12:00	12:30	
12:30	13:00	
13:00	13:30	
13:30	14:00	
14:00	14:30	
14:30	15:00	
15:00	15:30	
15:30	16:00	
16:00	16:30	
16:30	17:00	
17:00	17:30	
17:30	18:00	
18:00	18:30	
18:30	19:00	
19:00	19:30	
19:30	20:00	
20:00	20:30	
20:30	21:00	
21:00	21:30	
21:30	22:00	
22:00	22:30	
von	bis	
Uhrzeit		Sonntag

Rot gekennzeichnete Gruppen befinden sich zur Zeit in der Pause.

Fehlzeiten oder Änderungen bitte an unseren Webmaster melden!

Aktualisiert: September 2024

[Anklicken und](#) [hier melden](#)

Immer aktuell bleiben:
www.djk-rettstadt.de



m.w.djk