



Einladung zum Ernährungsabend in der DJK Retzstadt. Das Thema:

"Optimiertes Essen, ist die Grundlage für Leistung und Fitness."

Wer beim Sport oder im Alltag Leistung bringen möchte, muss seinem Körper & Geist die richtigen Nährstoffe zur Verfügung stellen.

Was wir benötigen um Höchstleistung zu bringen, darüber wird uns ***Iris Burger, Ernährungsberaterin, Diätassistentin und Ernährungspsychologin*** informieren.

18. Januar 2019 um 18 Uhr im DJK Sportheim in Retzstadt.

Wir freuen uns auf reges Interesse und Beteiligung vieler Retzstadter Bürger/innen.

Die Teilnahme ist kostenlos. - Bei Fragen: Susanne Klühspies (0163 2609758)



Immer aktuell bleiben: www.djk-retzstadt.de

